

## NOUS CONTACTER

contact@sensorialys.com

Tel : 09 66 85 17 18

## ADRESSE DU SÉJOUR

2 Moulin de Pont-Rû,  
95 710 Bray-et-Lû

## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Calendrier et détail des séjours  
sur [www.sensorialys.com](http://www.sensorialys.com)  
ou par téléphone

Week-end à partir de 230€

*(hébergement 2 nuits, repas avec jus  
le matin, 2 ateliers collectifs de  
pratiques corporelles, 1 conférence sur  
la naturopathie,  
accès aux espaces "détente" ; en  
supplément : suivi naturopathique et  
massage à partir de 65€ le soin,  
possibilité de forfaits 3 soins)*

SAS Sensorialys  
SIRET 828 599 902 00032  
Imprimé par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique

Au coeur du Parc Naturel  
Régional du Vexin, à 70 km  
environ au nord-ouest de Paris,  
le Moulin de Pont Rû vous  
accueille entre plaines et rivière  
pour un séjour ressourçant.



Mises à jour et corrections ainsi que  
conditions générales de vente  
sur [www.sensorialys.com](http://www.sensorialys.com)



 **SENSORIALYS**  
Moulin de Pont Rû  
présente ses

SÉJOURS  
BIEN-ÊTRE



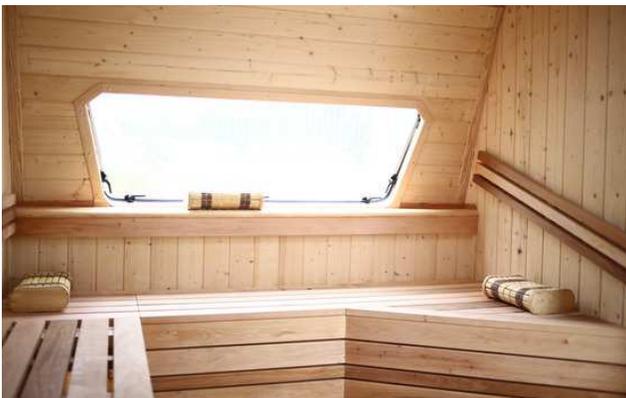
# NOTRE PROPOSITION

## NOTRE OBJECTIF

Vous offrir une parenthèse de calme et de douceur dans un quotidien tumultueux. Nous vous proposons une expérience de ressourcement dans un cadre bucolique et relaxant.

## A LA SEMAINE OU AU WEEK-END

Ces séjours s'adressent à toutes les personnes qui cherchent à apaiser leur stress et soulager leur fatigue mais aussi à être accompagnées vers un mieux-être durable.



## UN CADRE RESSOURÇANT

Un magnifique moulin de caractère transformé en une oasis pour se retrouver et se ressourcer, en pleine nature.

## UNE ALIMENTATION SAINES

Biologique et de saison, mais surtout physiologique, avec des menus spécialement conçus par notre naturopathe.

## DES INTERVENANTS DE QUALITÉ

Une équipe complète de thérapeutes à votre écoute pour vous offrir un cadre doux et bienveillant.

# VOTRE PROGRAMME

## DES SOINS QUOTIDIENS

1 séance de pratique corporelle quotidienne pour renforcer le corps et apaiser l'esprit. En option : massage californien, thaïlandais, ayurvédique et Tu Na.

## UN SUIVI NATUROPATHIQUE

1 conférence sur les piliers d'une alimentation saine pour vous fournir des clés concrètes à mettre en place chez vous. En option : consultation naturopathique.

## DES ESPACES BIEN-ÊTRE

Une belle salle de pratique de 60m2 ainsi qu'une caravane-sauna pour vous apporter encore davantage de relaxation et de détoxification.

